ACTA N° 1142

FECHA: Bogotá, marzo, 28 de 2023.

HORA: 01:30 p.m. - 02:30 p.m.

LUGAR: Oficina de profesionales

TEMA: Capacitación IEC al talento humano.

ASISTENTES:

Talento humano de la comunidad de cuidado gratitud

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocar a la reunión
2. Realizar la socialización
3. Dudas e inquietudes
4. Cierre de la capacitación.

OBJETIVO:

Socializar con el talento humano de la comunidad de cuidado gratitud las consecuencias en la salud del alto contenido de sal/sodio, las alternativas de sazonadores, y los alimentos que se pueden encontrar en el mercado con un elevado contenido de sodio.

METODOLOGIA:

Mediante la pagina web Kahoot que es un servicio para crear tests de cualquier tema que se pueden jugar desde el celular, se creó un test relacionado con el tema del excesivo consumo de sal/sodio y sus consecuencias en la salud, el grupo participante se dividio en 3 subgrupos y se determinó un líder por cada subgrupo, quien tendría el control del celular. Cada vez que aparecía una pregunta se daba un tiempo para la discusión del equipo y posterior a eso se tenia 30

segundos de tiempo para responder, quien lo hiciera en el menor tiempo posible y con la respuesta correcta se llevaría los puntos.

INTRODUCCIÓN:

Un elevado consumo de sodio puede acarrear problemas de salud tales como hipertensión arterial, enfermedades vasculares, afectar en el desarrollo de la enfermedad renal entre otros, es por esto que cobra relevancia el identificar que es la sal, su diferencia con el sodio y los alimentos que tienen un elevado contenido de este último, que además es utilizado comúnmente en la industria alimentaria, alimentos ultraprocesados como embutidos y alimentos de paquete son comunes en la alimentación de la familia colombiana por lo que es importante reducir su consumo así como identificar alternativas de sazonadores de la sal.

DESARROLLO:

1. Se realiza convocatoria a la reunión y se da el saludo de inicio.
2. Se procede a realizar la socialización mediante la metodología Kahoot, se realizaron preguntas relacionadas con las consecuencias en la salud de un elevado consumo de sal/sodio.

Se organizaron 3 equipos con un líder, quien respondiera más rápido y de manera correcta se llevaba los puntos.

Dentro de las preguntas realizadas se encontraban temas relacionados a la sal y sodio tales como:

- Que elementos componen la sal.
- Productos ultraprocesados con alto contenido de sodio.
- Consecuencias en la salud del elevado consumo de sodio
- Productos de panadería con alto contenido de sodio
- Alternativas de sazonadores para reemplazar el excesivo consumo de sal.

Una vez terminado el kahoot se revisaron aquellas preguntas con mayor dificultad y se realizó retroalimentación del tema.

3. Se resuelven dudas e inquietudes

4. Se da cierre a la capacitación

Registro fotográfico







Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Estrategia IEC para talento humano	Nutricionista	Abril de 2023

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para abril de 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz	Coordinadora	Comunidad de cuidado gratitud	
Juliana Castro	Nutricionista	Comunidad de cuidado gratitud	

Anexos: Planilla de asistencia

Elaboró: Juliana Castro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 0 Fecha Memo I2020035152 - 17/12/2020 Página 1 de 2

Tema Capacitación JEC Reducción del consumo sal/sodio Lugar Oficina profesionales Fecha y hora 28/03/2023 - 1:30 - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Esneider Albarado R.	1024563725	CC Gratitud.	Generales Todero	helv.antonio@hotmail.com	3142841775	
2	Maylin Urrada	1'026542660	CC Gratitud	Servicios Generales	Mayangi199@gmail.com	3133658174	
3	Sandra Rico	52334682	CCC Gratitud	Servicios Generales	Sapo14.685@gmail.com	3103110194	
4	Rosa Urrea	52242	CCC Gratitud	Servicios Generales		3116840581	Ross.
5	Ana Samir	51580206	CC Cantinero	Ay cocina	samirdid@gic	312 3467001	Ana Samir
6	Nubia garcia	52182302	CC Gratitud	cocinera	Nubiagarcia14@hotmail.com	3143198902	
7	Yuleth Alana Bandera	1032xxxx1	CCC Gratitud	Aux enfermeria	alana.yuleth@hotmail.com	3116xxx23	
8	SANDRA MORALES	52 316.014	C CC GRATITUD	TECNICO operativo	operativogratitud2021@gmail.com	3208765486	SANDRA MORALES
9	Diego A Nova	1016069575	CC Gratitud	Psicólogo	psneuronova@gmail.com	3002182991	
10	Cristian Fernando Castiblanco	1023929448	CCC Gratitud	Técnico en turismo	transcorporaciones2022@gmail.com	3142866564	Cristian Castiblanco

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner